



Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek						
<b>Ebéd</b>	<b>(0001) Felnőtt</b>	Daragaluska leves, Bolognai spagetti, Alma	Csurgatott tésztaleves, Burgonya főzelék, Halvagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségkrémleves, Kenyérkocka, Mustáros csirkecsíkok, Hajdina köret						
		Energia: 698,47 Kcal / 2 919,60 KJ	Energia: 663,45 Kcal / 2 773,22 KJ	Energia: 623,06 Kcal / 2 604,39 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31,73 g	22,66 g	6,51 g	18,99 g	18,72 g	3,04 g	34,13 g	13,78 g	2,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89,91 g	0,92 g	1,91 g	103,35 g	0,35 g	6,79 g	89,58 g	0,00 g	3,73 g		

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.