



Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felnőtt</b>	Sertésbecsináltleves 0,25, Darásmetélt , Sárgabaracklekvár, Alma	Tojásleves , Lencsefőzelék 0,4, Sertéspörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér	Reszelt tésztaleves , Natúr sertéskaraj, Hajdina köret, Csemege uborka	Jókai bableves, Teljes kiőrlésű kenyér, Sajtos stangli, Narancs 1 db	Brokkolikrémleves 0,3, Levesgyöngy, Budapest ragu, Párolt rizsköret , Csemege uborka	Tavaszi zöldségleves 0,25, Paprikás burgonya sertéshússal, Teljes kiőrlésű kenyér, Káposzta saláta	
		Energia: 791,59 Kcal / 3 308,85 KJ	Energia: 775,40 Kcal / 3 241,17 KJ	Energia: 674,17 Kcal / 2 818,03 KJ	Energia: 1 063,54 Kcal / 4 445,60 KJ	Energia: 766,75 Kcal / 3 205,02 KJ	Energia: 676,77 Kcal / 2 828,90 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30,18 g 16,76 g 2,74 g	44,68 g 24,95 g 5,05 g	33,38 g 25,14 g 4,91 g	46,24 g 40,43 g 12,73 g	32,17 g 25,40 g 5,87 g	32,51 g 14,54 g 3,10 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
127,91 g 10,86 g 1,92 g	86,46 g 0,88 g 5,57 g	78,06 g 0,68 g 5,97 g	126,12 g 0,22 g 5,70 g	100,61 g 0,77 g 7,11 g	102,02 g 8,65 g 8,13 g			

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.