



Heti étlap 2018.01.01. - 2018.01.05.

		szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(0001) Felnőtt</b>	Virslis lencseleves, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár, Alma	Májgaluska leves, Parajmártás 0,2, Főtt tojás, Főtt burgonya fél adag, Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves, Fűszeres csirkemellfilé, Köleses rizs, Csemege uborka
		Energia: 900,98 Kcal / 3 766,10 KJ	Energia: 661,40 Kcal / 2 764,65 KJ	Energia: 603,06 Kcal / 2 520,79 KJ
		Fehérje 29,48 g Zsír 26,03 g T.Zsírsvav 5,24 g	Fehérje 33,94 g Zsír 21,00 g T.Zsírsvav 4,57 g	Fehérje 35,00 g Zsír 15,57 g T.Zsírsvav 1,82 g
		Szénhidrát 132,16 g Cukor 10,95 g Só 2,56 g	Szénhidrát 82,65 g Cukor 0,00 g Só 4,44 g	Szénhidrát 79,90 g Cukor 0,77 g Só 4,14 g

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.