



Heti étlap 2017.11.06. - 2017.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(0001) Felnőtt	Csirkeraguleves 0,5, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár, Alma	Tarhonyaleves, Parajmártás 0,2, Főtt tojás, Főtt burgonya fél adag, Teljes kiőrlésű kenyér	Hagymakrém leves, Kenyérkocka, Paprikás burgonya kolbásszal, Káposzta saláta	Babgulyás, Teljes kiőrlésű kenyér, Vajas pogácsa, Mandarin 1 db	Daragaluska leves, Majorannás sertés tokány 0,2, Párolt rizsköret
		Energia: 691,14 Kcal / 2 888,97 KJ	Energia: 644,94 Kcal / 2 695,85 KJ	Energia: 664,18 Kcal / 2 776,27 KJ	Energia: 1 048,31 Kcal / 4 381,94 KJ	Energia: 673,88 Kcal / 2 816,82 KJ
		Fehérje 26,03 g Zsír 12,48 g T.Zsírsv 1,26 g	Fehérje 24,49 g Zsír 17,24 g T.Zsírsv 3,81 g	Fehérje 22,62 g Zsír 24,06 g T.Zsírsv 7,04 g	Fehérje 46,85 g Zsír 32,80 g T.Zsírsv 9,63 g	Fehérje 28,36 g Zsír 22,57 g T.Zsírsv 4,91 g
		Szénhidrát 116,68 g Cukor 10,86 g Só 4,18 g	Szénhidrát 96,38 g Cukor 0,35 g Só 5,37 g	Szénhidrát 87,39 g Cukor 8,43 g Só 6,88 g	Szénhidrát 139,33 g Cukor 0,22 g Só 5,40 g	Szénhidrát 88,14 g Cukor 0,00 g Só 4,23 g

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

