



Heti étlap 2018.01.08. - 2018.01.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00001) Felnőtt	Húsgombóclevés , Káposztás kocka, Alma	Tojásleves , Burgonya főzelék, Vagdalt , Fehér kenyér	Gombaleves , Mustáros csirkemell, Zöldséges hajdina	Babos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér, Vajas pogácsa, Körte 1 db	Daragaluska leves, Rántott hal, Párolt rizsköret , Tartármártás	
		Energia: 580,67 Kcal / 2 427,20 KJ	Energia: 776,95 Kcal / 3 247,65 KJ	Energia: 535,97 Kcal / 2 240,35 KJ	Energia: 1 118,22 Kcal / 4 674,16 KJ	Energia: 1 039,87 Kcal / 4 346,66 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	
		27,86 g 16,90 g 3,03 g	32,28 g 26,32 g 5,24 g	37,12 g 13,74 g 1,80 g	44,29 g 35,31 g 13,57 g	18,21 g 50,22 g 8,77 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
77,25 g 0,41 g 2,62 g	101,27 g 0,00 g 5,32 g	65,16 g 0,35 g 3,57 g	154,78 g 0,00 g 3,85 g	126,17 g 3,77 g 4,26 g			

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.