



Heti étlap 2018.03.12. - 2018.03.16.

		hétfő	kedd	szerda
Ebéd	(0001) Feelnőtt	Daragaluska leves, Tarhonya köret, Káposzta saláta, Alma, Sertéspörkölt	Zöldborsóleves 0,3, Burgonya főzelék, Vagdalt , Teljes kiőrlésű kenyér	Zellerkrémleves 0,25, Kenyérkocka, Rántott hal, Burgonyasaláta
		Energia: 783,53 Kcal / 3 275,16 Kj	Energia: 795,73 Kcal / 3 326,15 Kj	Energia: 859,96 Kcal / 3 594,63 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		33,97 g 23,16 g 3,93 g	33,04 g 25,47 g 4,98 g	18,79 g 32,85 g 4,08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
107,65 g 8,87 g 4,97 g	106,74 g 0,35 g 6,43 g	120,27 g 5,00 g 3,31 g		

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.