



Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Feelnőtt</b>	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Káposzta saláta, Alma	Csurgatott tésztaleves, Zöldborsófőzelék , Aprópecsenye 0,2, Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves , Rántott hal, Párolt rizsköret , Tartármártás	Palócleves , Teljes kiőrlésű kenyér, Ízes bukta, Kiwi	Brokkolikrémleves , Mexikói sertésragu , Petrezselymes burgonya	
		Energia: 671,69 Kcal / 2 807,66 KJ	Energia: 631,85 Kcal / 2 641,13 KJ	Energia: 997,69 Kcal / 4 170,34 KJ	Energia: 1 261,85 Kcal / 5 274,53 KJ	Energia: 587,27 Kcal / 2 454,79 KJ	
		Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	Fehérje    Zsír    T.Zsír-sav	
		29,33 g    15,99 g    2,89 g	33,39 g    23,42 g    5,13 g	16,84 g    49,46 g    8,58 g	43,14 g    34,43 g    11,65 g	28,50 g    20,41 g    4,53 g	
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	
100,26 g    7,99 g    3,66 g	71,02 g    5,35 g    6,78 g	119,00 g    3,77 g    4,74 g	192,41 g    43,45 g    4,00 g	70,74 g    0,00 g    3,91 g			

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.