



Heti étlap 2018.03.19. - 2018.03.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(0001) Felnőtt</b>	Sertésraguleves , Káposztás kocka, Alma	Húsleves 0,3, Párolt szelet , Fokhagyma mártás 0,3, Főtt burgonya fél adag, Fehér kenyér	Sárgaborsókrém leves 0,3, Kenyérkocka, Borsos tokány 0,2, Párolt rizsköret	Tejfölös kelkáp.leves virslivel, Teljes kiőrlésű kenyér, Ízes bukta, Körte 1 db	Vajgaluska leves 0,3, Bazsalikomos sertés szelet, Petrezselymes burgonya 0,25, Csemege uborka
		Energia: 590,83 Kcal / 2 469,67 KJ	Energia: 653,71 Kcal / 2 732,51 KJ	Energia: 820,66 Kcal / 3 430,36 KJ	Energia: 1 314,00 Kcal / 5 492,52 KJ	Energia: 616,84 Kcal / 2 578,39 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav
		29,02 g    15,85 g    2,88 g	35,04 g    21,39 g    5,22 g	38,06 g    23,68 g    5,31 g	36,55 g    37,51 g    13,43 g	32,42 g    21,63 g    4,59 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
80,97 g    0,10 g    1,71 g	78,54 g    0,00 g    6,99 g	112,83 g    0,00 g    4,53 g	206,21 g    43,63 g    5,12 g	71,26 g    0,33 g    5,29 g		

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.