



Heti étlap 2018.01.15. - 2018.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt	Sertésraguleves , Gránátos kocka , Alma	Tarhonyaleves , Zöldbabfőzelék , Aprópecsenye 0,2, Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszi zöldségleves 0,25, Csirkemáj rizottó, Párolt rizsköret , Káposzta saláta	Frankfurti leves , Teljes kiőrlésű kenyér, Mákos kifli, Mandarin 1 db	BrokkolikréMLEVES 0,3, Kenyérkocka, Bazsalikomos sertés szelet, Petrezselymes burgonya 0,25, Csemege uborka
		Energia: 612,78 Kcal / 2 561,42 KJ	Energia: 668,08 Kcal / 2 792,57 KJ	Energia: 879,54 Kcal / 3 676,48 KJ	Energia: 1 294,37 Kcal / 5 410,47 KJ	Energia: 680,85 Kcal / 2 845,95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27,99 g 15,80 g 2,87 g	32,81 g 23,97 g 5,23 g	35,25 g 15,80 g 2,19 g	40,33 g 48,19 g 16,39 g	35,31 g 22,22 g 5,10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
87,58 g 0,00 g 1,67 g	78,76 g 0,35 g 5,90 g	147,77 g 7,99 g 7,35 g	173,37 g 36,40 g 5,12 g	83,34 g 0,32 g 6,45 g		

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.