



Heti étlap 2018.05.14. - 2018.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(0001) Felnőtt</b>	Hansági gulyásleves, Félbarna kenyér, Káposztás kocka, Alma	Reszelt tésztaleves, Finomfőzelék, Főtt virsli 1 db, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves, Halfilé Orly módra, Petrezselymes rizs 0,3, Tartármártás	Legényfogó leves, Teljes kiőrlésű kenyér, Köményes stangli, Kiwi	Zellerkrémleves 0,25, Kenyérkocka, Paprikás burgonya kolbásszal, Fehér kenyér, Csemege uborka
		Energia: 811,55 Kcal / 3 392,28 KJ	Energia: 545,36 Kcal / 2 279,60 KJ	Energia: 866,93 Kcal / 3 623,77 KJ	Energia: 923,50 Kcal / 3 860,23 KJ	Energia: 741,08 Kcal / 3 097,71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35,29 g 20,22 g 3,29 g	20,55 g 20,84 g 5,61 g	13,61 g 48,60 g 8,78 g	36,55 g 37,82 g 10,19 g	26,81 g 23,83 g 6,71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
119,71 g 0,98 g 3,61 g	68,69 g 4,35 g 7,01 g	91,38 g 4,12 g 6,61 g	107,46 g 0,00 g 5,33 g	102,99 g 0,77 g 6,67 g		

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.