



Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(0001) Feelnőtt	Karfiolleves , Húsos szarvacska 0,3, Alma	Májgaluska leves , Sós kamártás , Főtt tojás, Főtt burgonya fél adag, Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös kelkáp.leves virslivel, Teljes kiőrlésű kenyér, Ízes bukta, Kiwi	Tojásleves , Kapros csirkeragu , Köleses rizs
		Energia: 624,55 Kcal / 2 610,62 KJ	Energia: 690,33 Kcal / 2 885,58 KJ	Energia: 1 229,43 Kcal / 5 139,02 KJ	Energia: 604,36 Kcal / 2 526,22 KJ
		Fehérje 26,44 g Zsír 17,27 g T.Zsír 2,91 g	Fehérje 31,99 g Zsír 21,24 g T.Zsír 4,59 g	Fehérje 36,29 g Zsír 37,21 g T.Zsír 13,43 g	Fehérje 31,53 g Zsír 17,83 g T.Zsír 3,05 g
		Szénhidrát 88,93 g Cukor 1,78 g Só 3,59 g	Szénhidrát 91,01 g Cukor 9,99 g Só 4,52 g	Szénhidrát 185,32 g Cukor 43,63 g Só 5,11 g	Szénhidrát 78,84 g Cukor 0,00 g Só 2,87 g

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.