



Heti étlap 2018.01.22. - 2018.01.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt	Karalábéleves , Bolognai spagetti, Alma	Reszelt tésztalevés , Zöldborsófőzelék , Főtt virsli 1 db, Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtökrém leves 0,25, Kenyérkocka, Hentes tokány, Párolt rizsköret	Babgulyás, Teljes kiőrlésű kenyér, Sajtós háromszög, Kiwi	Gyümölcsleves 0,3, Halfilé Orly módra, Burgonyapüré
		Energia: 666,65 Kcal / 2 786,60 KJ	Energia: 547,25 Kcal / 2 287,51 KJ	Energia: 748,67 Kcal / 3 129,44 KJ	Energia: 1 155,83 Kcal / 4 831,37 KJ	Energia: 807,09 Kcal / 3 373,64 KJ
		Fehérje 30,88 g Zsír 21,93 g T.Zsír 6,33 g	Fehérje 22,20 g Zsír 22,37 g T.Zsír 6,45 g	Fehérje 29,31 g Zsír 24,16 g T.Zsír 4,34 g	Fehérje 51,16 g Zsír 37,40 g T.Zsír 11,43 g	Fehérje 10,77 g Zsír 45,17 g T.Zsír 8,31 g
		Szénhidrát 84,76 g Cukor 1,27 g Só 4,79 g	Szénhidrát 63,54 g Cukor 5,35 g Só 6,83 g	Szénhidrát 102,49 g Cukor 3,45 g Só 5,41 g	Szénhidrát 150,64 g Cukor 0,22 g Só 5,34 g	Szénhidrát 88,10 g Cukor 19,98 g Só 3,53 g

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.