



Heti étlap 2018.03.26. - 2018.03.30.

		hétfő	kedd	szerda
Ebéd	(00001) Fe nőtt	Karfiolleves , Bolognai spagetti, Alma	Lebbencsleves , Tökfőzelék , Sertés pörkölt , Teljes kiőrlésű kenyér	Csurgatott tésztaleves, Bácskai rizseshús , Uborkasaláta
		Energia: 688,54 Kcal / 2 878,10 Kj	Energia: 668,34 Kcal / 2 793,66 Kj	Energia: 553,00 Kcal / 2 311,54 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		31,70 g 23,01 g 6,44 g	31,70 g 24,88 g 5,80 g	26,28 g 14,86 g 3,31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
86,72 g 1,36 g 1,89 g	77,91 g 1,76 g 7,55 g	77,58 g 9,22 g 5,24 g		

.....
Élelmezésvezet

.....
Dietetikus

.....
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.