



Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő	kedd
<b>Ebéd</b>	<b>(00447) Általános iskolás</b>	Húsgombóclevés , Káposztás kocka , Alma	Csurgatott tésztaleves, Burgonya főzelék , Halvagdalt, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 499,47 Kcal / 2 087,78 Kj	Energia: 638,27 Kcal / 2 667,97 Kj
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		23,92 g    13,17 g    2,42 g	25,51 g    19,05 g    2,94 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
69,36 g    0,00 g    1,57 g	89,97 g    0,31 g    2,72 g		

.....  
Élelmezésvezet

.....  
Dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

